**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP LỚP 10 NĂM 2022**

**Môn Thể dục**

Câu 1: Chạy Ngắn có bao nhiêu giai đoạn? Giai đoạn nào quan trọng nhất? Phân tích một trong các giai đoạn trên?

Câu 2: Nhảy cao kiểu “Nằm nghiêng” có bao nhiêu giai đoạn? Giai đoạn nào quan trọng nhất? Phân tích một trong các giai đoạn trên?

Câu 3: Nhảy xa có bao nhiêu giai đoạn? Giai đoạn nào quan trọng nhất? Phân tích một trong các giai đoạn trên?

Câu 4: Nêu kích thước sân thi đấu môn Cầu lông, sân bóng chuyền?

Câu 5: Trong thi đấu môn Cầu lông, có bao nhiêu kỷ thuật phát cầu? Phân tích một trong các kỷ thuật phát cầu trên?